

# ATELIERS YOGA 2018

(Réservés aux adhérents du vinyasa yoga studio)

- JEUDI 15 FEVRIER (18H30) YOGA ET MALADIES CARDIO-VASCULAIRES.
- JEUDI 1 MARS (18H30) YOGA ET VEILLISSEMENT.
- JEUDI 15 MARS (12H30) YOGA ET SYSTEME RESPIRATOIRE
- JEUDI 29 MARS (12H30) YOGA ET SYSTEME DIGESTIF.
- JEUDI 12 AVRIL (18H30) YOGA ET LE SYSTEME URINAIRE.
- JEUDI 17 MAI + 24 MAI (12H30) YOGA ET ARTHROSE.
- JEUDI 7 JUIN (12H30) YOGA DES YEUX

